



Jeudi 4 avril 2019

Stefano CIRILLO

Psychologue, thérapeute familial, co-responsable de l'école Mara Selvini Palazzoli et fondateur du Centre pour l'Enfant Maltraité à Milan.

Entrer en thérapie : les 7 portes de la thérapie systémique.

Les thérapeutes systémiciens reportent de plus en plus leur attention sur le fonctionnement du patient, comme facteur de difficultés d'adaptation, plutôt que sur ses symptômes. Dans un texte récent (en cours de traduction en français), Stefano Cirillo et ses collègues présentent leur réflexion sur les multiples manières avec lesquelles les thérapeutes peuvent entrer en contact avec leurs patients, individus ou familles.

Dans la rencontre, les opportunités qui s'offrent au thérapeute sont autant de serrures qui permettent d'ouvrir différentes portes d'entrées sur la situation. Elles sont au nombre de sept, et chaque thérapeute fait le choix de celle qu'il va emprunter. Habituellement nous commençons par ouvrir la porte relative à la demande d'aide : individuelle, relationnelle (comme dans les thérapies de couple où il n'y a pas un patient, mais c'est la relation de couple qui est l'objet de la demande), familiale, (lorsque nous avons affaire à un parent angoissé qui demande pour un enfant non coopératif), et finalement sous mandat, quand il n'y a pas de demande.

Classiquement, dans l'histoire de la thérapie systémique les autres portes vers lesquelles nous nous tournions immédiatement étaient le système et le symptôme, - en recherchant le rapport entre les deux - puis souvent la porte trigénérationnelle.

Mais les autres portes étaient interdites : l'attachement était perçu comme "trop dyadique", la personnalité comme stigmatisant le patient avec une "étiquette" nocive (d'où la notion de patient désigné), le vécu du thérapeute étant cédé aux psychanalystes et à leur contre-transfert. Le but de ce séminaire sera au contraire de nous permettre de pousser les portes interdites, afin de parvenir à une vision plus complexe, plus riche et plus humaine de la personne et de sa souffrance. Durant ces journées, Stefano Cirillo présentera ses réflexions sur ce thème, à la fois dans le cadre de la thérapie familiale et dans le setting individuel, en s'appuyant sur différents cas cliniques.

Une accréditation a été accordée.

Horaire : 9h00 - 17h00. Prix : 90 EUR, repas compris.

Lieu du séminaire : Bruxelles

Informations et inscriptions : lecefs@gmail.com - +32 2 771 74 76