

***Journées d'initiation à la thérapie familiale multidimensionnelle (MDFT)*****Présentation du modèle**

La thérapie familiale multidimensionnelle est en développement depuis plus de vingt ans au *Center of Treatment and Research for Adolescent Drug Abuse* (CTRADA) de la faculté de Médecine de l'Université de Miami (Prof. Liddle). Cette thérapie s'est adressée au départ aux adolescent(e)s présentant une consommation problématique de substances psycho-actives s'accompagnant le plus souvent de divers troubles du comportement et autres. Aujourd'hui ce modèle est utilisé avec des adolescents et des jeunes adultes présentant divers problèmes de comportement sans avoir nécessairement un problème d'assuétude. Les méthodes d'intervention sont basées sur les données de la recherche et ciblent les processus qui maintiennent la prise de drogue et les problèmes de comportement dans les multiples écologies dans lesquelles l'adolescent(e) se développe. Dans le même temps, les thérapeutes sont attentifs à la manière unique dont ces processus se manifestent pour chaque famille. Les influences thérapeutiques proviennent des thérapies structurales et stratégiques (Minuchin et Haley) et se sont enrichies avec des apports plus récents. La motivation de l'adolescent n'est pas un préalable au traitement.

Quatre domaines sont abordés au travers de quatre modules thérapeutiques

Un module « adolescent » qui s'adresse au jeune avec ses ressources, ses difficultés et ses attentes

Un module « parents » visant à comprendre, soutenir et mobiliser les ressources des parents

Un module « famille », lieu d'échange et pierre angulaire de la thérapie, visant à améliorer et fortifier les relations familiales dans ses divers aspects

Un module « extra familial » (intervenants ressource, école, tribunal, groupe de pairs) visant notamment à créer autour de l'ado un réseau soutenant d'adultes qui communiquent entre eux

Le même thérapeute mène les entretiens tantôt avec l'adolescent tantôt avec les parents tantôt avec toute la famille et parfois avec des intervenants extérieur. Chaque séance est préparée à l'aide d'outils spécifiques.

Une attention particulière est consacrée à l'instauration d'un cadre de travail permettant de nouer les alliances thérapeutiques indispensables, tant avec l'adolescent qu'avec ses parents et les autres professionnels concernés.

Ce traitement de consultation est validé aux U.S.A. et reconnu par l'observatoire européen des drogues comme l'approche ayant donné les meilleurs résultats dans plusieurs études comparatives. Il a été adapté et développé dans divers pays européens avec succès, notamment à la Cannabis Clinic pour la Belgique (étude INCANT). Au-delà des problèmes liés aux substances, ce modèle donne un cadre et des outils utiles pour aider les adolescent(e)s en difficulté

**Renseignements pratiques**

Le programme se compose d'exposés, d'extraits vidéo de thérapie, d'exercices et d'échanges. Il vise à sensibiliser les participants au modèle MDFT et offrir une réflexion et des outils complémentaires aux intervenants confrontés à ce type de situation

Public : tout intervenant (éducateur, infirmier psy, assistant social, psychologue, médecin, psychiatre) ayant une pratique thérapeutique (au sens large) avec des adolescents et des familles confrontés à ces difficultés

Lieu : salle de séminaire I Pelc de l'Institut de Psychiatrie et de Psychologie Médicale de l'Hôpital Brugmann.  
1<sup>er</sup> étage du bâtiment Ha situé avenue Rommelaere 22, 1020 Bruxelles.

Dates : les mardis et mercredi 9,10 et 16,17 janvier 2018, de 9h15 à 17h (accueil à 9h)

Formateurs Patrick Spapen, psychologue, thérapeute familial, formateur M.D.F.T.-Cannabis Clinic  
Kris Van Gerwen, infirmière psychiatrique, thérapeute familiale, formatrice M.D.F.T.- Unité de crise et Cannabis Clinic  
Marine Glaesener, psychologue, thérapeute familiale et M.D.F.T.-Cannabis Clinic  
Valérie Antoniali, psychologue, TCC et MDFT- Cannabis Clinic

Inscription : **envoyer vos coordonnées (nom, institution, tél et mail) à** : [patrick.spapen@chu-brugmann.be](mailto:patrick.spapen@chu-brugmann.be)  
tél : 0497443207 -Nombre de participants limité. Prix : 400 euros- 350 euros avant le 1<sup>er</sup> décembre -A verser au compte no: BE71 0910 1851 1669 BIC : GKCCBEBB Communication : 914010 – formation MDFT – Cannabis clinic CHU Brugmann, Place Van Gehuchten, 4 1020 Bruxelles Confirmer le paiement à : [patrick.spapen@chu-brugmann.be](mailto:patrick.spapen@chu-brugmann.be)

