



*Institut d'Etudes de la Famille et des Systèmes
Humains ASBL
rue Vilain XIII 38, bte 1 – 1000 Bruxelles –
iefshformation@gmail.com*

**5 journées pour
DEPLOYER SON STYLE THERAPEUTIQUE**

A qui s'adresse cette post-formation ?

Aux professionnels de la relation d'aide (thérapeutes, AS, éducateurs, ergothérapeutes, médecins, psychologues, formateurs,...) qui souhaitent questionner et déployer leur style thérapeutique. Une formation préalable à l'approche systémique n'est pas indispensable mais constitue un plus.

Objectifs, méthodologie et contenu :

En tant que thérapeute ou intervenant, notre style professionnel est empreint de notre histoire personnelle, de notre parcours professionnel, de nos rencontres (formateurs, personnes ressources,...) et fait de nous des thérapeutes, des intervenants singuliers. Néanmoins, il est parfois difficile de voir et d'utiliser cette singularité.

Partant du postulat selon lequel le thérapeute et ce qu'il ressent sont des outils d'intervention précieux dans le processus thérapeutique, nous avons souhaité proposer un outil issu des thérapies narratives, l'Arbre de vie (mis au point par Ncazelo Ncube et David Denborough), et le mettre en lien avec les résonances.

Cette méthodologie nous permettra de réfléchir sur le processus unique qui nous a permis de devenir thérapeute afin de mettre en lumière nos singularités, de pouvoir les utiliser, mais également d'identifier ce qui compte pour nous et les situations réunissant ce dont nous avons besoin pour nous sentir compétents et confortables dans nos interventions.

Résonances et arbre de vie* s'articuleront pour permettre au thérapeute de questionner et déployer son style thérapeutique.

Les formatrices accompagnent ensemble le groupe pour lui offrir des visions complémentaires issues d'expériences différentes, permettre un questionnement individuel de qualité en sécurité, explorer et exploiter le processus groupal. Pour ce faire, le groupe sera limité à 6 participants.

Formatrices :

Dominique Sangou :

Psychologue et psychothérapeute systémicienne en pratique privée, formatrice à l'IEFSH (Bruxelles), à l'IPFS (Namur), à l'IFSMB (Montpellier), pour Médiations ASBL et superviseuse. Membre du CA de l'ABIPFS, membre d'EFTA.

Nancy Dogot :

Psychologue et psychothérapeute systémicienne en pratique privée, coordinatrice de Reliances, formatrice à l'IEFSH (Bruxelles), formatrice à l'IPFS (Namur), à l'IFSMB (Montpellier) formatrice en institution et auprès d'organismes de formation et superviseuse. Membre de l'EFTA et de l'ABIPFS.

Dates, horaire et lieu : 30, 31 janvier et 1^{er} février ainsi que les 6 et 7 avril 2023 de 9h00 à 16h30 (accueil le premier jour à partir de 8h30) à l'IEFSH, rue Vilain XIII, 38 à 1000 Bruxelles.

Prix :

- 550 euros pour toute inscription avant le 7 novembre 2022, pour les anciens étudiants de l'IEFSH et les membres de l'ABIPFS
- 600 euros après cette date et pour les non-membres.

Le paiement qui tient lieu d'inscription est à verser au compte de l'IEFSH avec la mention « Déployer son style thérapeutique 2023 » (attestation de paiement remise lors de la formation). IBAN : BE 64 3100 1751 4852

Bic : BBRUBEBB

L'inscription sera définitive après un entretien téléphonique avec Dominique Sangou ou Nancy Dogot et la réception d'une preuve de paiement. Clôture des inscriptions le 19 décembre 2022.

Dominique Sangou

Tél 00 32 (0)0476.29.16.27

Adresse mail : domsangou@icloud.com

Nancy Dogot

Tél 0032 (0)0494.84 83 54

Adresse mail : nancy.dogot@reliances.be

www.guidesocial.be/iefsh

www.reliances.be