



Lundi 17 novembre 2025

Dr. Dominique BARDOU

Psychiatre de l'enfant et de l'adolescent, thérapeute familial multigénérationnel, formateur, superviseur, Nantes, France.

Le travail avec les adolescents en grande souffrance

De l'intérêt d'un travail systémique à tous les étages par un même thérapeute ou par un couple de thérapeutes : en famille, en individuel, en groupe de pairs, en groupe d'amis, avec les animaux domestiques.

La santé mentale des adolescents est un enjeu de santé publique. A l'échelle mondiale, on estime que 10 à 20 % des adolescents souffrent de problèmes de santé mentale. Ceux-ci peuvent se manifester par de multiples symptômes psychiatriques, par des altérations du comportement, par des troubles psychosomatiques, par des difficultés relationnelles avec leurs familles, leurs pairs et/ou la société. Ceci entraîne une diminution de la qualité de vie des adolescents et de leurs proches.

Par ailleurs, les prises en charge psychothérapiques à cet âge ne sont pas simples à mettre en place, car les adolescents sont souvent réticents ou éprouvent des difficultés à se confier, à verbaliser, à montrer leurs émotions ou encore à développer une réflexion sur leurs problématiques.

La question qui se pose souvent est donc la suivante : comment les impliquer dans leurs soins et comment les rendre curieux de leur histoire.

Nous verrons particulièrement comment potentialiser l'effet thérapeutique de l'intervention systémique, en travaillant parallèlement sur différentes strates : en psychothérapie individuelle, en thérapie de groupe de pairs ou d'amis, en thérapie familiale, en séances de thérapie avec leurs animaux domestiques.

Nous montrerons comment l'effet de ces différentes thérapies peut être encore accentué s'il s'agit d'un thérapeute unique (ou d'un couple de thérapeutes) à ces différents étages, contrairement à la pratique la plus répandue qui consiste à séparer les espaces entre plusieurs thérapeutes.

Nous détaillerons les conditions qui permettent que ce dispositif soit opérant. Nous illustrerons par plusieurs exemples cliniques comment cette intervention à plusieurs étages ouvre aux adolescents et à leurs familles, de nouvelles solutions et de nouvelles aides.

Une accréditation a été demandée.

Inscription préalable obligatoire. Aucune inscription n'a lieu le jour même.

Horaire : 9h00 - 16h30.

Prix : 100 EUR.

90 EUR pour les membres de l'EFTA et de l'ABIPFS.

Lieu du séminaire : vidéoconférence.

Informations et inscriptions : lecefs@gmail.com - www.cefs.be - +32 486 740 889