



Mardi 18 novembre 2025

Dr. Dominique BARDOU

Psychiatre de l'enfant et de l'adolescent, thérapeute familial multigénérationnel, formateur, superviseur, Nantes, France.

De l'importance du corps en thérapie familiale

« Dans la plupart des situations personnelles ou familiales de pertes ou de traumatismes, l'histoire est gravée dans les corps des individus qui les vivent. Les patients par leurs symptômes souffrent dans leur corps ou le mettent en avant : amaigrissement extrême, dissociation, scarifications, tentative de suicide, vomissement, inhalation ou ingestion ou injection des drogues les plus diverses, manifestations psychosomatiques, questionnement transgénérationnel. Les membres de leur famille souffrent aussi dans leur chair : angoisse, dépression, colère, symptômes psychosomatiques divers.

Nous sommes constitués de trois dimensions : la tête avec nos schémas de pensée, nos réflexions, nos valeurs, le cœur avec nos émotions, nos sentiments et le corps avec nos actions, nos mouvements, nos postures, nos ressentis. Quand tout va bien, ces trois entités communiquent, échangent des informations, réagissent entre elles de façon fluide, congruente et pertinente. Par exemple, la confrontation inopinée avec un lion amène la tête à percevoir le danger, le cœur à ressentir de la peur et le corps à se mobiliser pour fuir.

Malheureusement, nombre de situations traumatiques, de deuil ou de perte font perdre cette fluidité dans la circulation d'informations ou dans l'adaptation d'une réaction adéquate. Voici quelques exemples : la tête peut maintenir un comportement bien qu'il soit clairement repéré comme étant auto ou hétéro-destructeur ; le cœur peut ne pas identifier la bonne émotion, ou exprimer de la colère alors qu'il ressent de la tristesse ou de la peur ; le corps peut se figer et ne plus réagir, ou carrément s'exposer aux dangers plutôt que les fuir.

La dimension corporelle est donc souvent centrale dans les problématiques amenées par les patients et leurs familles en thérapie, et pourtant elle est peu mise en avant par les thérapeutes. Ainsi, tant dans les institutions que dans les pratiques privées, la dimension corporelle est trop souvent laissée de côté, alors qu'elle est un outil de changement formidable, dès lors que le thérapeute aide le corps à se reconnecter à la tête et au cœur de ses patients et de leur famille.

Le corps doit bien sûr être respecté, d'autant plus s'il a été malmené lors d'événements traumatisants. Le thérapeute peut favoriser les expériences corporelles lors du travail familial, comme nous allons le montrer, afin d'aider à surmonter les épreuves que les corps ont subies, à dépasser les autodestructions que les patients s'infligent, à soulager les souffrances tant physiques que psychiques des membres du système.

Alors, comment impliquer, activer et mettre en mouvement les corps, y compris ceux des thérapeutes, au service du changement ?

L'orateur va tenter de démontrer tout l'intérêt de cette activation expérientielle, en s'appuyant sur son expérience clinique développée au fil du temps, dans différents contextes d'intervention, hospitalisation ou pratique privée.

Les outils proposés dans cette présentation seront des vecteurs pour mettre en mouvement les corps et activer les partages émotionnels entre les membres de la famille et les thérapeutes. L'intervention corporelle permettra de faire vivre des expériences transformatrices en respectant les personnes et en engageant pleinement les réflexions, les émotions et les corps du patient et de ses proches.

Pour activer ce processus, nous montrerons comment le thérapeute doit être à même de mobiliser son propre corps, ses émotions et ses pensées pour mettre ceux de ses patients en mouvement vers le changement.

Une accréditation a été demandée.

Inscription préalable obligatoire. Aucune inscription n'a lieu le jour même.

Horaire : 9h00 - 16h30.

Prix : 100 EUR.

90 EUR pour les membres de l'EFTA et de l'ABIPFS.

Lieu du séminaire : vidéoconférence.

Informations et inscriptions : lecefs@gmail.com - www.cefs.be - +32 486 740 889