



## L'Institut Elkaïm Famille Systèmes Humains, Asbl

en partenariat avec la Faculté de Psychologie, des Sciences de l'Éducation et de Logopédie de l'ULB et Forestière

### **Les Thérapies Orientées Solution et le Modèle de Bruges : Approches systémiques centrées sur les ressources des clients.**

*Marie-Christine Cabié, Psychiatre et psychothérapeute – Paris, France*

Nous aurons le plaisir d'accueillir **Marie-Christine Cabié** pour une journée d'étude consacrée aux **Thérapies Orientées Solution (TOS)** et au **Modèle de Bruges**, le 13 décembre 2025.

Ces approches systémiques brèves, nées dans les années 1980 et enrichies mutuellement depuis 1988, privilégient les **ressources du client** et la **construction de solutions** plutôt que l'analyse des problèmes. Le thérapeute y joue un rôle de **facilitateur**, créant un cadre de coopération et de sécurité pour permettre au patient de préciser ses objectifs et mobiliser ses compétences.

La **relation thérapeutique** est pensée comme une **conversation**, où l'usage du **langage** devient un outil central de changement.

Au cours de cette journée, nous présenterons les **principes**, les **évolutions récentes**, et proposerons **démonstrations cliniques** et **expérimentations** de techniques.

 **Samedi 13 décembre 2025**

 **Horaire : 9h – 17h**

 **Lieu : Campus Érasme – ULB, 1070 Bruxelles**

 **Tarifs :**

- 80 € tarif plein
- 60 € pour les membres de l'ABIPFS, de l'EFTA, et les anciens stagiaires de l'IEFSH
- 40 € pour les étudiants (sur présentation de la carte le jour J)

 **Infos :** [iefshformation@gmail.com](mailto:iefshformation@gmail.com)

 **Inscriptions :** <https://www.billetweb.fr/journee-detude-marie-christine-cabie>

 Ou via le QR code ci-dessous 



 **Ouvrages co-écrits par M.-C. Cabié :**

- *Pour une thérapie brève, le choix du patient en psychothérapie*
- *Alliances thérapeutiques et thérapie brève : le modèle de Bruges*
- *L'entretien infirmier en santé mentale* (coll. Relations, Erès)