

EN LIBRAIRIE LE 6 FÉVRIER

L'espace en thérapie

Une vision systémique

Maurizio Frisina

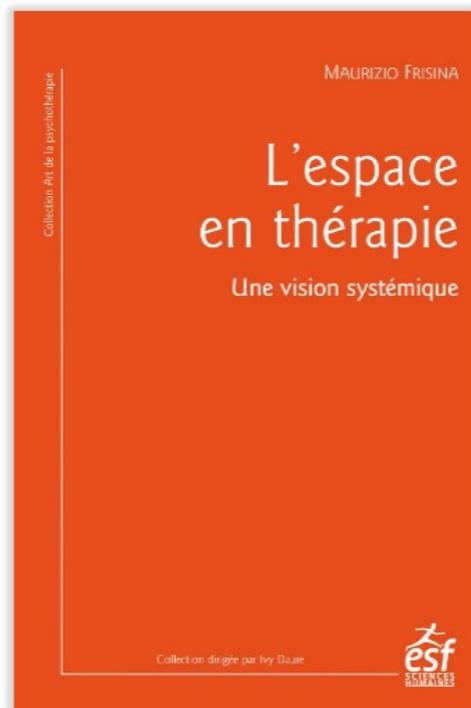
EAN / ISBN : 978-2-7101-4792-3

Format : 16 x 24 cm

Pagination : 200 pages

Prix : 21,90 €

*REPENSER NOTRE LIEN FONDAMENTAL
À L'ESPACE ET AUX ENVIRONNEMENTS
POUR ÉLARGIR LES POSSIBILITÉS D'ACCOMPAGNER
LES PATIENTS EN THÉRAPIE*



LE LIVRE

Notre expérience du monde est façonnée depuis l'enfance par notre rapport à l'espace. Partant du constat que nos changements et nos difficultés se traduisent par une manière spécifique d'investir ou de négliger notre environnement, Maurizio Frisina propose des pistes pour comprendre la signification des lieux :

- Peut-on penser l'identité d'une personne ou d'un couple comme un ensemble de lieux au fil du temps ?
- L'organisation de l'espace peut-elle faciliter ou entraver le processus de soins ?
- Comment repenser notre rapport à l'environnement et élargir nos possibilités de changement ?

Passionné par la culture japonaise, l'auteur nous montre comment cette langue très « systémique » est un miroir pour regarder autrement notre lien à ce qui nous entoure, et en quoi l'architecture nippone attache une grande importance aux espaces de transition, démultipliant ainsi les possibilités de rencontres.

Grâce à des outils comme la carte des lieux, l'histoire aux mille histoires ou la ligne des lieux, le patient est invité à se réapproprier les lieux importants de son existence, à les considérer comme des ressources, occasions de relations avec les autres ou de retrouvailles avec soi-même.

L'AUTEUR



Maurizio Frisina est psychologue et psychothérapeute spécialisé dans le traitement des addictions, au sein de la Clinique la Ramée – Epsilon à Bruxelles. Il donne régulièrement des conférences et formations en France, Italie, Suisse et Belgique.

Membre du Board de l'EFTA (Association européenne de thérapie familiale), il est engagé dans la diffusion de la pensée systémique et les échanges internationaux entre thérapeutes.

CONTACT PRESSE

Erminie Baudry : erminie.baudry@esf-scienceshumaines.fr ; 01 81 69 95 00